SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Na Nutrição, a informação correta salva **vidas**.

Clique aqui e saiba mais!

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Apresentação

A desinformação na área da saúde, em especial no campo da alimentação e da nutrição, é um problema crescente que impacta diretamente a qualidade de vida da população. Notícias falsas, conteúdos distorcidos e modismos sem respaldo científico circulam amplamente, sobretudo nas redes sociais, induzindo práticas alimentares inadequadas, riscos à saúde e o descrédito em profissionais inscritos.

O Conselho Federal de Nutrição (CFN), ao desenvolver, em novembro de 2024, uma **campanha nacional de combate à desinformação**, alia criatividade e inovação na adoção de estratégias de **prebunking[1] e debunking[2]**, combinando linguagem acessível, multiformatos digitais e presença ativa nas plataformas mais utilizadas pelos cidadãos. A iniciativa é original, pois articula comunicação científica simplificada com práticas educativas que fortalecem o pensamento crítico da sociedade frente às informações recebidas.

[1] técnica que avisa as pessoas das tentativas de as manipular, dotando-as de formas de detectar e refutar afirmações enganosas.
[2] ato de desmascarar ou expor a falsidade de uma informação, ideia ou crença que se espalhou.

SISTEMA cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

A popularização do comércio eletrônico facilitou o acesso da população a suplementos, vitaminas, chás e alimentos funcionais. Contudo, esse mesmo ambiente se tornou um dos principais canais de venda de produtos falsificados ou irregulares. Em 2024, a Anvisa já emitiu mais de 55 mil notificações para retirada de anúncios irregulares em plataformas de e-commerce, evidenciando a urgência de ações de proteção ao cidadão frente à desinformação e aos riscos à saúde.

Material desenvolvido em parceria com o **Ministério da Justiça** como **estratégia de prebunking**, disponível em: https://www.cfn.org.br/index.php/pecas-institucionais/

Card collab com o **Ministério da Justiça**

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Conformidade

A campanha atende integralmente às atribuições legais do Conselho previstas na Lei nº 6.583/1978 e nas normativas do Sistema CFN/CRN, ao promover a proteção da sociedade e a valorização do trabalho de nutricionistas e técnicos em nutrição e dietética.

Além disso, a campanha está alinhada às recomendações dos órgãos de controle interno e externo, em especial no que se refere à transparência e à comunicação pública responsável. Ao difundir informações baseadas em evidências científicas e respeitar as diretrizes regulatórias vigentes, o CFN assegura não apenas a legalidade da iniciativa, mas também a sua legitimidade social, reforçando a confiança da população na atuação dos conselhos profissionais como guardiões do interesse público.

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

A imagem do card (ao lado) sobre a “dieta detox” como exemplo de debunking é estratégica, pois se trata de um dos mitos alimentares mais difundidos nas redes sociais e no comércio digital, associado a promessas enganosas de emagrecimento rápido e desintoxicação do organismo.

Ao publicar esse conteúdo, o CFN cumpre sua função de proteção social ao desmistificar informações sem respaldo científico, orientando a população de forma clara e acessível. Essa ação ilustra, de maneira concreta, o compromisso do Conselho em oferecer evidências confiáveis, combater práticas prejudiciais e fortalecer o papel do nutricionista como fonte legítima de informação em saúde.

Disponível em:
https://www.instagram.com/p/DL8Amgwyyu1/

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Custo-benefício

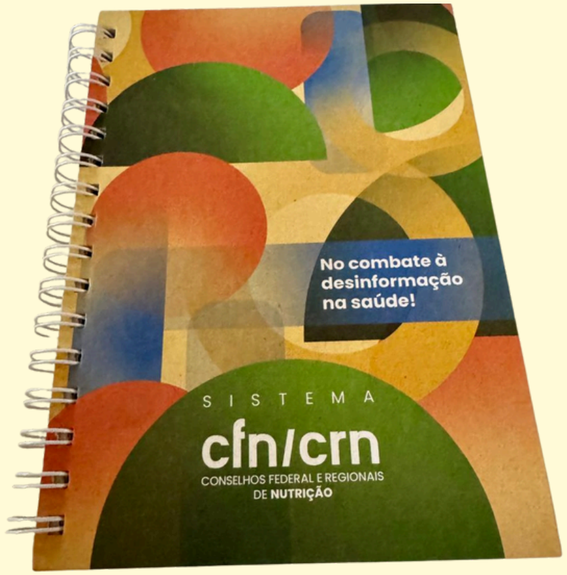
A iniciativa também se destaca pelo custo-benefício: utilizando estruturas já existentes do Sistema CFN/CRN e explorando de forma estratégica os canais digitais, o investimento administrativo é reduzido, enquanto os benefícios, como acesso da população a informações seguras, valorização profissional e fortalecimento de políticas públicas de saúde, são amplos e de alto impacto.

Importante destacar que o projeto não gerou custos adicionais ao Conselho, uma vez que foi implementado a partir da verba já destinada às campanhas e ações do CFN. Houve apenas a adoção e adaptação de recursos previamente planejados, o que demonstra a eficiência administrativa da iniciativa. Assim, a campanha conseguiu ampliar seu alcance e impacto sem onerar o orçamento institucional, reafirmando o compromisso do Conselho com a boa gestão dos recursos públicos e com a entrega de resultados efetivos para a sociedade.

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

Material institucional*

Visita institucional ao Ministério da Educação, com destaque para entrega do kit institucional para o ministro Camilo Santana.



Reunião com parceiros na sede do CFN - papel de parede da campanha em destaque.

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Impactos

A campanha contribui diretamente para a efetividade das políticas públicas de promoção da saúde e do direito humano à alimentação adequada. Ao oferecer conteúdos confiáveis, acessíveis e cientificamente embasados, a prática fortalece a comunicação pública, empodera cidadãos, combate mitos nocivos e reforça o papel social do CFN como entidade reguladora.

De forma geral, a campanha obteve ampla repercussão nas redes sociais do CFN, alcançando públicos diversos em todo o país. As publicações tiveram alto engajamento, com significativa interação em curtidas, comentários e compartilhamentos, evidenciando o interesse da sociedade em acessar informações seguras e de fácil compreensão. Esse desempenho reforça o potencial das mídias digitais como ferramenta estratégica de comunicação pública e demonstra a efetividade da iniciativa em dialogar diretamente com o cidadão, ampliando o impacto social da mensagem

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

Insights do post
8 de novembro de 2024 às 09:00
12 mil
191
5,7 mil
0
679
Visão geral
Visualizações 678,608
Interações 18,251
Atividade do perfil 1,983

cfn
CONSELHO FEDERAL
DE NUTRIÇÃO
Em tempo de Fake News e
infodemia, cuidado!!!
NUTRIÇÃO É COM
NUTRICIONISTA!

+ de 34 mil curtidas Instagram

+ de 1 mi vizualizaçãoes Instagram

a campanha em números

+ de 1.3 mi vizualizações de forma orgânica no Linkedin, Facebook e Instagram

+ de 30 divulgações nas redes sociais

2 materias orientativos: folder e check-list

1 evento online

+ de 10 inserções na imprensa

Refrigerantes zero ou sucos naturais: o que realmente é mais saudável?

Campanha destaca a necessidade do combate à desinformação

4 Min

TERSANDRO VILELA
06/12/2024 12h24 - Atualizado em 06/12/2024 às 20h01

Divulgação

A comparação entre refrigerantes zero e sucos naturais é comum no imaginário popular. Muitos acreditam que as versões "zero açúcar" são opções melhores por conterem menos calorias, mas a realidade é mais complexa. Apesar de não conterem açúcar, os refrigerantes zero são ricos em aditivos químicos, como adoçantes artificiais, corantes e conservantes, que, segundo estudos, podem impactar negativamente a microbiota intestinal e aumentar o risco de problemas metabólicos a longo prazo.

Já os sucos naturais, apesar de apresentarem mais calorias devido aos carboidratos das frutas, como frutose, sacarose e glicose, são fontes valiosas de vitaminas, minerais e antioxidantes essenciais para a saúde. No entanto, a melhor maneira de consumir frutas é in natura, pois a fruta fresca oferece fibras e promove benefícios metabólicos mais significativos do que o suco. Ainda assim, para hidratar-se, a água continua sendo a opção mais recomendada.

Brasília Capital

Política Cidades Geral Brasil Esporte Turismo Colunistas

BSB Capital > Blog > Geral > O mal que as fake news fazem à saúde

GERAL

O mal que as fake news fazem à saúde

Conselho Federal de Nutrição tem campanha permanente contra a desinformação

Brasília Capital Redação | Publicados 25 de dezembro de 2024 | Salve isso Compartilhado

Visita à imprensa*

Manaus-AM

Fortaleza-CE

Porto Alegre - RS

Salvador - BA

Rio de Janeiro -RJ

Evento online com o Ministério da Justiça e a Presidência da República

Clique aqui para conferir!

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Simplicidade e replicabilidade

A iniciativa preza pela simplicidade e replicabilidade, demonstrando que, com planejamento estratégico e uso inteligente dos canais digitais, é possível desenvolver ações de grande alcance sem estruturas complexas ou altos investimentos. Por essa razão, o modelo pode ser facilmente adaptado por outros conselhos profissionais e instituições públicas, seja para combater a desinformação em suas áreas específicas de atuação ou para fortalecer a comunicação com a sociedade.

Assim, o CFN não apenas protege a população, mas também oferece uma referência institucional viável, inspiradora e multiplicável em prol do interesse público.

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

Treinamento com profissionais da comunicação e gestores do CFN e regionais de Nutrição sobre a temática

2025 encom
XVIII Encontro de Comunicação

SISTEMA cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

PALESTRANTES 17/7

9h30 Como tornar estratégica a comunicação pública:

Jorge Duarte

Formado em Jornalismo, Relações Públicas, mestre e doutor em Comunicação Social. Atua há 35 anos na área, com destaque para comunicação pública, estratégica e organizacional. Foi assessor da Presidência da República e é analista da Embrapa, além de curador e professor na Aberje. Autor de 26 livros, recebeu o Prêmio Aberje de Educador do Ano (2021) e o Prêmio Jabuti Acadêmico (2024). É presidente da Associação Brasileira de Comunicação Pública – ABCPública.

10h30 Estratégias de enfrentamento à desinformação no ambiente digital:

Marta Alencar

Formada em Jornalismo, doutoranda em Comunicação pela Unisinos, onde pesquisa desertos de notícias e desinformação. Fundadora da COAR e do podcast E-COAR, atua em projetos de checagem com linguagem regional e integrou a campanha do TSE em 2024. Já venceu 12 prêmios, é membra da Jeduca, Ajor, RNCD e foi professora substituta da UFMA por dois anos.

Acesse aqui!

SISTEMA
cfn/crn
COMBATE À DESINFORMAÇÃO
Na Nutrição, a informação correta salva vidas.
Acesse a cartilha
Acompanhe nossas redes:
www.cfn.org.br
O QUE É DESINFORMAÇÃO NA NUTRIÇÃO?
COMO IDENTIFICAR DESINFORMAÇÃO?
O QUE O CFN RECOMENDA?
COMBATER A DESINFORMAÇÃO É UMA RESPONSABILIDADE DE TODOS.

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

A iniciativa preza pela simplicidade e replicabilidade, demonstrando que, com planejamento estratégico e uso inteligente dos canais digitais, é possível desenvolver ações de grande alcance sem estruturas complexas ou altos investimentos. Por essa razão, o modelo pode ser facilmente adaptado por outros conselhos profissionais e instituições públicas, seja para combater a desinformação em suas áreas específicas de atuação ou para fortalecer a comunicação com a sociedade.

Assim, o CFN não apenas protege a população, mas também oferece uma referência institucional viável, inspiradora e multiplicável em prol do interesse público.

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS
DE NUTRIÇÃO

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

* O projeto de visita à imprensa tem como objetivo estreitar a relação da instituição com os veículos de comunicação em todo o país. Inicialmente, não havia conexão direta com a campanha de combate à desinformação. No entanto, após a criação da campanha, o tema passou a ser incorporado às conversas com os profissionais de comunicação.

** Da mesma forma, os materiais institucionais, que seriam produzidos com outra abordagem temática, foram adaptados para adotar a identidade e os conteúdos da campanha.

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE NUTRIÇÃO

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS
DE NUTRIÇÃO

siga nossas redes:

@cfn_nutri

CFN

CFNonline

www.cfn.org.br

@cfn_nutri